

## Tärkeitä tietoja

Kurssipäivystäjän puhelinnumero 044 4639201 (tapahtuman aikana)

### HINNAT

- Täysihoidtohintana 100e (2hh), 120e (1hh)
- Ohjelma ja ruokailut ilman majoitusta 70e
- Pelkkä kurssimaksu 50e
- Mahdollisuus myös yksittäisiin ruokailuihin:  
lämminruoka 12,50e, aamu- ja iltapalat 8e, päiväkahvi 5e.

Vähävaraiset voivat hakea avustusta osallistumismaksuihin. Hakemus on tehtävä ennen tapahtumaa, hakulomakkeen saa Opiston toimistosta ja verkkosivuilta.

### Ilmoittautuminen ja tiedustelut viimeistään 30.9.2022

Opiston toimistoon 08 4639200 tai toimisto@kkro.fi

Myös määräajan jälkeen voi tiedustella paikkoja. Majoituspaikat täytetään varausjärjestyksessä. Ilmoittautuneille lähetetään henkilökohtainen kutsukirje pari viikkoa ennen tapahtumaa.



**Kalajoen Kristillinen Opisto**

PL 26 (Kasarmintie 2), 85101 Kalajoki  
Puh. 08 4639 200, toimisto@kkro.fi  
www.kkro.fi



Tutustu myös Opiston  
Facebook-sivuihin

# Muistatko minut?

KURSSI MUISTISAIRAAN LÄHEISILLE 11.-12.11. 2022  
KALAJOEN KRISTILLISELLÄ OPISTOLLA



**Kalajoen Kristillinen Opisto**

# Muistatko minut?

KURSSI MUISTISAIRAAN LÄHEISILLE 11.-12.11. 2022  
KALAJOEN KRISTILLISELLÄ OPISTOLLA

"Muistatko minut?" - kurssi on suunnattu kaikille muistisairaiden kanssa elämäänsä jakaville. Kurssipäivät tarjoavat monipuolisen kattauksen koulutusta ja virkistäytymistä. Ohjelmassa on luentoja, musiikkia, rentoutusta, hengellisten laulujen iltaa, vertaistukea, lepoa sekä hyvää ruokaa. Kalajoen Kristillinen Opisto sijaitsee rauhallisella keidasmaisella tontilla Kalajoen törmällä, keskellä kaupungin palveluja.

Kurssin kouluttajana on Sirpa Remahl, diakonissa, muistiasiantuntija, kognitiivinen lyhytterapeutti, validaatiokouluttaja. Sirpa on toiminut yli 30- vuotta erilaisten erityisryhmien ohjaajana ja työskentelee lyhytterapiatyössä eri-ikäisten parissa. Kotikäyntityö, koulutus- ja ohjaustyö on keskeistä muistihoitotyössä.



## Ohjelma

### Perjantai 11.11.

16.00 Tervetuloa Opistolle – majoittuminen ja päivällinen  
17.30 Kurssin aloitus Opiston juhlasalissa  
18.00 Miten voin, mistä saan voimavaroja? Itsemyötätunto voimavarana.  
19.15 Hengellisten laulujen ilta  
20.00 Iltapala  
20.45 Yhdessä oloa ja ohjattu rentoutus saunat

### Lauantai 12.11.

8.00 aamiainen  
9.00 Aamuhartaus  
9.30 Omaisena ja läheisenä kotona ja hoivakodissa asuvan sairaan tukena  
11.30 Lounas  
12.30 Mielen hyvinvointi ja kuormitus  
14.00 Kahvimatinea - Yhteinen hyvän mielen hetki musiikin merkeissä- laulamme toivelauluja.  
15.00 Kurssinpäätös ja loppusanat

