

HINNAT JA ILMOITTAUTUMINEN

LEIRIN TÄYSIHOITOHINTA LIINAVAAATTEINEEN

- Aikuiset ja yli 12v. lapset 140 €
- 8–12-vuotiaat 100 €
- 5–7-vuotiaat 75 €
- Alle 5-vuotiaat 45 €

Huom! Omista lakanoista ja pyyhkeistä hyvitetään 5 € / leiriläinen

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumiset 12.6.2023 mennessä nettilinkin kautta
<https://link.webropol.com/ep/aitilapsileiri2023>

tai Opiston toimistoon

- **08 4639 200**
- **toimisto@kkro.fi**

PERUUTUSEHDOT

- Ilmoittautumisen voi peruuttaa veloituksetta viimeistään 8 päivää ennen tapahtuman alkua.
- 7–3 päivää ennen tapahtumaa tehdystä peruutuksesta veloitamme 30 % tapahtuman maksuista, siitä osuudesta mikä on varattu ilmoittautumisen perusteella.
- Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai jätetään kokonaan tekemättä, perimme maksut täysimääräisinä.
- Sairaustapauksissa maksuja ei peritä (toimitettava lääkärin tai terveydenhoitajan todistus).
- Jos osallistuja joutuu keskeyttämään jo alkaneen kurssin, maksuja ei palauteta.
- Peruutukset tehdään Opiston toimistoon.

Ohjelmaa
äideille ja lapsille,
yhdessä ja
erikseen!

Kestävä TOIVO

ÄITI-LAPSILEIRI 3.–5.7.2023

Kalajoen Kristillisellä
Opistolla



REIPASTA KESÄLEIRIMEININKIÄ ÄIDEILLE JA LAPSILLE, YHDESSÄ JA ERIKSEEN!

Leirin kantava voima on oman elämän asiantuntijuus ja vertaistuki.

- ♥ *Lapsille ikätasoista ohjattua toimintaa, leikkejä, liikuntaa ja kädentaitoja.*
- ♥ *Äideille rentouttavaa liikuntaa, yhdessäoloa ja omia lepohetkiä.*
- ♥ *Kaikille uusia kavereita, yhteiset hartaudet ja leirimessu sekä monta mukavaa muistoa!*

Ohjelmasta vastaa tiimi, jossa ovat mukana mm. Hanna Viitasalo, Kirsi Niemelä, Hanna Oja-Nisula, Hanna Kinnunen, Anneli Vähäkangas sekä lastenhoitaja ja isosia.

Lisäksi vierailevia ohjelman toteuttajia, kuten sosiaalipsykologi ja psykoterapeutti Saara Kinnunen, näyttelijä-ohjaaja Matti Juntunen sekä tanssialainen äiti Violeth Mbembati.

OHJELMA

MAANANTAI 3.7.

- 10.00 Vastaanotto aukeaa Opiston päärakennuksen aulassa
Ilmoittautuminen & majoittuminen
- 11.30 Lounas
- 12.30 **Tervetuloa leirille!**
Koko porukka ensin yhdessä, sitten omissa ryhmissä
- 14.00 Päiväjuoma
- 14.30 – **Tullaan tutuiksi**
- 16.00 Aikuiset, kouluikäiset ja alle kouluikäiset omassa ryhmässään
- 16.30 Päivällinen
- 17.30 **Kestävää käsillä tekemistä**
- 18.30 **Draamaa ja talenttia** – yhteinen iltaohjelma
- 19.30 Iltapala
- 20.15 **Iltahartaus kappelissa**
- 22–07 Hiljaisuus

TIISTAI 4.7.

- 8–9 Aamupala
- 9.15 **Yhteinen aamunavaus** kappelissa
- 10.00 – 11.30 **Missä toivoni on?**
Aikuiset: työskentelyä omien toiveiden ja toivon pohjalta
Lapset: Omaa ohjelmaa ikäryhmissä
- 11.45 Lounas
- 12.30 **Toivoretki omaan elämään**
Aikuisten ohjelmassa mukana psykoterapeutti, kirjailija Saara Kinnunen
Lapset: Omaa ohjelmaa ikäryhmissä
- 15.30 **Perheiden omaa aikaa**
- 16.30 Päivällinen
- 17.30–19.00 **Iloista itsensä häpäisyä**
Koko porukka yhdessä, Matti Juntunen
- 19–20 Iltapala
- 20.00 Aikuiset: **Vapaamuotoinen hemmotteluilta herkkujen ja jutusteluiden merkeissä.**
Lapset: **Leffailta** (omat elokuvat pienille ja isoille)
- 21–23 **Naisten saunavuoro**, lastenhoito sopimuksen mukaan
- 23–07 Hiljaisuus

KESKIVIikko 5.7.

- 8–9 Aamupala
- 9.15 **Kestävä toivo** – leirimessu Opiston kappelissa
messuvastuussa koko porukka
- 10.30 – **Kunnes jälleen kohdataan**
- 11.30 Aikuiset: **Keskustelu ja yhteinen rukous**
Lapset: **Omaa ohjelmaa ikäryhmissä**
- 11.30 Lounas, kahvi ja leirin päätöshetki Ruokasalissa
Pakkaaminen ja huoneiden luovutus. Isosparkki auki lastenhoitoa varten kello 13.30 saakka.

Kestävä
TOIVO

ÄITI-LAPSILEIRI
3.–5.7.2023