

Hinnat ja ilmoittautuminen

HINTA

- Täysihoitohinta liinavaatteineen koko ajalta
 - 2 hengen huoneessa 130 €/hlö täyshoito
 - 1 hengen huoneessa 160 €/hlö täyshoito
- Ohjelma ja ruokailut muualla yöpyville 80 €/hlö
- Lauantain päiväkävijöille ohjelma ja ruokailut (lounas, päiväkahvi, päivällinen) 40 €/hlö

Leirimaksut maksetaan Opistolle saavuttaessa käteisellä tai pankkikortilla.



Tämä kurssi
verkkosivuillamme
[kkro.fi/kurssit/
virranvarrella](https://kkro.fi/kurssit/virranvarrella)

ILMOITTAUTUMINEN JA TIEDUSTELUT

Ilmoittautumiset 17.5. mennessä

- Marja Kauppinen, OmaisOiva-ohjaaja
puh. 044 9868 009, marja.kauppinen@jokilaaksojenomaishoitajat.fi
- Tai sähköisellä lomakkeella: link.webropol.com/ep/virranvarrella

Viikonlopusta voi tiedustella Kauppisen Marjalta (yhteystiedot yllä) tai Lahtisen Annalta anna.lahtinen@kkro.fi.

PERUUTUSEHDOT

Jos et voikaan osallistua kurssille tai tapahtumaan, muistathan ilmoittaa siitä ensi tilassa.

Kurssille ja tapahtumiin ilmoittautumisessa ja ilmoittautumisen peruuttamisessa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja:

- Ilmoittautumisen voi peruuttaa veloituksetta viimeistään 8 päivää ennen tapahtuman alkua.
- 7–3 päivää ennen tapahtumaa tehdystä peruutuksesta veloitamme 30 % tapahtuman maksuista, siitä osuudesta mikä on varattu ilmoittautumisen perusteella.
- Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai jätetään kokonaan tekemättä, perimme maksut täysimääräisinä.
- Sairaustapauksissa maksuja ei peritä (toimitettava lääkärin tai terveydenhoitajan todistus)
- Peruutukset tehdään Opiston toimistoon.
- Jos osallistuja joutuu keskeyttämään kurssin, maksuja ei palauteta.

Virran varrella

OMAISHOITAJIEN VIRKISTYSVIIKONLOPPU

14.–16.6.2024



Virran varrella

OMAISHOITAJIEN VIRKISTYSVIIKONLOPPU 14.–16.6.2024

Tietoja virkistysviikonlopusta

Virran varrella – omaishoitajien virkistysviikonloppu kutsuu rentouttavaan yhdessä-oloon Kalajoen Kristilliselle Opistolle. Viikonlopusta löytyy yhteistä tekemistä, asiantuntijaluentoja, lepoa ja virkistystä hyvässä seurassa. Viikonloppu toteutetaan yhteistyössä Jokilaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry:n kanssa.

Kalajoen Kristillinen Opisto sijaitsee rauhallisella keidasmaisella tontilla Kalajoen törmällä, keskellä kaupungin palveluja. Majoittuminen tapahtuu Toivola-asuntolassa, jossa on 1–3 hengen huoneita. Opistolta löytyvät valmiina liinavaatteet ja pyyhkeet.

Viikonlopun aikana on mahdollisuus myös jalkahoitoihin tai hierontoihin Opistolla lisämaksua vastaan.

Kaikkiin ohjelmiin osallistuminen on vapaaehtoista. Osallistua voi siis omien voimien mukaan!

Mukana viikonlopun toteutustiimissä mm.

Marja Kauppinen, Jokilaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry, OmaisOiva-ohjaaja

Aili Nuorala, Jokilaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry, puheenjohtaja

Liisa Heikkinen, Kalajoen Kristillinen Opisto, opiskelija

Anna Lahtinen, Kalajoen Kristillinen Opisto, kurssisuunnittelija, pastori



Ohjelma

Muutokset ohjelmaan mahdollisia

PERJANTAI 14.6.2024

14.00 Ilmoittautuminen, majoittuminen ja taloksi asettuminen

16.00 Päivällistä, olkaa hyvä!

17.00 Opisto tutuksi

Yhteinen kävely ja tutustumiskierros Opiston nykyisyyteen ja historiaan

18.00 Yhteisten laulujen ilta!

Lauluja laulattamassa ja tarinoita kertomassa Soilat-kuorolaisia

19.30–20.15 Iltapala Opiston tapaan

20.15 Iltavirkkujen Raamatturentoutus Opiston juhlasalissa

Mahdollisuus sauna

LAUANTAI 15.6.2024

8.00–9.00 Aamiainen Opiston tapaan

9.00 Aamunavaus Opiston kappelissa

9.30 Valitse vapaasti I

Ohjattu tuolijumppa juhlasalissa
Kädentaitoja ja leirimuistojen valmistamista
Porinapiiri

10.30 Valitse vapaasti II

Ohjattu tuolijumppa juhlasalissa
Kädentaitoja ja leirimuistojen valmistamista
Porinapiiri

11.30 Lounas sekä päivälepo

13.00 Aivot ja ajatus – luento ja keskustelua Aili Nuorala

14.30 Kävelyretki Kalajoen pappilan pihapiiriin.

Kahvittelu lähetykskahvila Malmbergin tuvalla. Pappilan esittely.

16.30 Päivällinen

18.00 Iltamessu Opiston kappelissa

19.00 Yhteinen valokuvaus

19.30–20.15 Iltapala Opiston tapaan

20.15 Iltavirkkujen iltaohjelma:

leikkimielistä visailua, runoa, laulua ja hyvää mieltä

Mahdollisuus sauna

SUNNUNTAI 16.6.2024

8.00–9.00 Aamiainen Opiston tapaan

9.00 Aamunavaus Opiston kappelissa

9.30 Asiantuntijaluento ja keskustelua omaishoitajan arjesta

Sirpa Remahl, diakonissa, kognitiivinen lyhytterapeutti,
validaatiokouluttaja

11.30 Viikonlopun päätös, kiitokset ja palautteet

12.00 Lounas, huoneiden luovuttaminen ja kotiin lähtö