

## Hinnat ja ilmoittautuminen

### HINNAT

#### Kokoaikaiset osallistujat:

- Täysihoitohinta 160 € / 2 hh ja 200 € / 1 hh
- Ohjelma ja kaikki ruokailut ilman majoitusta 100 €

#### Osa-aikaiset osallistujat:

- Kurssimaksu perjantaina 10 €, lauantaina 30 €, sunnuntaina 15 € (sis. kahvin)
- Lämmin ruoka 13,00 €, päiväkahvi 6,00 €

Opiskelijat ja yksinhuoltajat -25 % (mainittava ilmoittautumisen yhteydessä).

Vähävaraiset voivat hakea avustusta osallistumismaksuihin. Hakulomakkeen saa Opiston toimistosta ja verkkosivuilta.

### ILMOITTAUTUMISET JA TIEDUSTELUT

#### Ilmoittautuminen Opiston toimistoon 17.1.2025 mennessä.

- Sähköisellä lomakkeella [link.webropol.com/ep/uskonparasta](http://link.webropol.com/ep/uskonparasta)
- Sähköpostitse [toimisto@kkro.fi](mailto:toimisto@kkro.fi)
- Puhelimitse 08 4639 200

Paikat täytetään varausjärjestyksessä, myös määräajan jälkeen voi tiedustella paikkoja. *Huom!* Myös päiväkävijöitä pyydetään ilmoittautumaan Opistolle.

### PERUUTUSEHDOT

Jos et voikaan osallistua kurssille tai tapahtumaan, muistathan ilmoittaa siitä ensi tilassa. Kurseille ja tapahtumiin ilmoittautumisessa ja ilmoittautumisen peruuttamisessa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja:

- Ilmoittautumisen voi peruuttaa veloituksetta viimeistään 8 päivää ennen tapahtuman alkua.
- 7-3 päivää ennen tapahtumaa tehdystä peruutuksesta veloitamme 30 % tapahtuman maksuista, siitä osuudesta mikä on varattu ilmoittautumisen perusteella.
- Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai jätetään kokonaan tekemättä, perimme maksut täysimääräisinä.
- Sairaustapauksissa maksuja ei peritä (toimitettava lääkärin tai terveydenhoitajan todistus).
- Peruutukset tehdään Opiston toimistoon.
- Jos osallistuja joutuu keskeyttämään kurssin, maksuja ei palauteta.



Tämä kurssi  
verkkosivuiltamme  
[kkro.fi/kurssit/  
naistenpaivat-2-2025](http://kkro.fi/kurssit/naistenpaivat-2-2025)



## MUKANA MM.

**Mirja Sinkkonen** on psykologi, kouluttajapsykoterapeutti ja tietokirjailija. Hän kirjoittaa mielen hyvinvointiin liittyvistä aiheista ja luennoi niistä eri kohderyhmille.

**Majatalotiimi** Pekka Simojoen ja Jukka Jämsénin johdolla.

**Sirpa Laurila** KM, luokanopettaja, toimittaja ja terapeutin kirjoittamisen ohjaaja

**Sirpa Remahl** diakonissa, kongitiivinen lyhytterapeutti, validaatiokouluttaja ja muistiasiantuntija

**Sirpa Järvelä** eläkkeellä oleva perheterapeutti

**Viikonlopun musiikissa mm.** Opiston house band Laura Lahtisen kokoamana

**TIIMI:** Ulla Ketonen, Sari Männistö, Eeva Pouke, Riikka Tuomikoski, Anna Lahtinen ja Heli Heikkilä

**KUUNTELEN SINUA!** Mahdollisuus kahdenkeskiseen keskusteluun ja sielunhoitoon.

**MATERIAALIMYYNTI:** Opisto järjestää viikonlopun ajaksi kirjallisuus- ja materiaalityyppin

## TYTTÖLEIRI

Samaan aikaan Naistenpäivien kanssa järjestetään tyttöleiri 10–14-vuotiaille tytöille, joiden äidit, siskot, mummit, kummit jne. ovat mukana Naistenpäivillä. Tyttöleirillä on oma ohjelma. Yöpyminen tapahtuu aikuisten seurassa. Täysihoitohinta on 70 € / hlö. Tyttöleirille tulee ilmoittautua joko Opiston toimistoon tai omalla sähköisellä lomakkeella: [link.webropol.com/ep/tyttoleiri25](http://link.webropol.com/ep/tyttoleiri25). Leirin johtajana toimii Opiston ja Uusheräyksen nuorisosihteeri Annika Alatalo.

## Ohjelma

*Muutokset ja lisäykset ohjelmaan mahdollisia*

### PERJANTAI 7.2.

**16.30 Vastaanotto ja päivällinen**

**18.00 Tervetuloa naistenpäiville**

Suunnittelutiimi

**18.30 Uskon parasta! – ilta yhteyden äärellä**

Juonto ja rukousosio: Heli Heikkilä

Opetus: Sirpa Laurila

Puheenvuoro: Sari Männistö

Musiikissa: Kirsi Niemelä & co

**20.00–21.00 Iltapala**

**Mahdollisuus saunaan**

### LAUANTAI 8.2.

**8.00 Aamupala**

**9.00 Aamun sana Kappelissa**

Opiston house band, Ulla Ketonen

**9.30 Uskon, toivon, kaipaam ja uneksin.** Mirja Sinkkonen  
Katse kohti tulevaa – minkä soisin muuttuvan ja miten?

**Kanavainfo**

**10.45 Kanavat**

**a) Lohtukirja,** Sirpa Laurila

Tule tekemään oma kristityn lohtukirja pahan päivän varalle.

**b) Kohtaamisia sairastuneiden äärellä,** Sirpa Remahl

**c) Uskon varassa, musiikillinen raamattuopetus**

Opiston house band ja Anna Lahtinen

**d) Miten selvitä ruuhkavuosien arjessa ja silti uskoa parasta?**

Sirpa Järvelä

**11.45 Lounas**

**12.40 Vapaaehtoinen ulkoiluhetki,** Riikka Tuomikoski

**13.00 Kanavat toiseen kertaan**

**14.00 Päiväjuoma**

**14.30 Lähetyksen tuulia**

Riitta Heino, Eeva Pouke, Opiston house band

**16.00 Uskon, epäilen, petyn ja panikoin.** Mirja Sinkkonen

Repussa mukana "entiset eväät": aikaisemmat kokemukset varjostavat ja vaikuttavat. Katse itseän, sisäänpäin. Tarvitsen toisia rinnalleni, tuekseni. Totuus tekee vapaaksi.

**17.00 Päivällinen**

**18.30 Majataloilta Kalajoen kirkossa**

Yhteistyössä Kalajoen seurakunnan kanssa

Pekka Simojoki, Jukka Jämsén, Sointu-kuoro ja bändi

**20–21 Iltapala**

**Saunat**

### SUNNUNTAI 9.2.

**8.00–9.15 Aamupala**

**10.00 Messu Kalajoen Kirkossa**

Saarna Riitta Heino, musiikkivieraana Opiston house band

**11.30 Lounas ja huoneiden luovutus**

**12.30 Uskon, toivon, luotan ja luovutan.** Mirja Sinkkonen

Jumalan huolenpito. Luovutan itseni kaikessa hyvän Jumalan huolenpidon varaan.

**13.30 Päätöshetki**

Suunnittelutiimi ja tyttöleiri

**14.00 Kahvit ja kotiin**