

Hinnat ja ilmoittautuminen

HINNAT

- Kurssimaksu 50 €
- Ruokailut 100 € (sis. aamupalan)
- Majoitus 60 € / 2 hh ja 100 € / 1 hh

Yksinhuoltajat -25 % (mainittava ilmoittautumisen yhteydessä)

Vähävaraiset voivat hakea avustusta osallistujamaksuihin.
Hakulomakkeen saa Opiston verkkosivuilta ja toimistolta.



Tämä kurssi
verkkosivuiltamme
kkro.fi/kurssit/
leskenlehdet

ILMOITTAUTUMISET JA TIEDUSTELUT

Ilmoittautumiset Opistolle 1.8.2025 mennessä.

Paikkoja voi vielä kysellä ilmoittautumisajan päättyttyä.

- Sähköisellä lomakkeella: link.webropol.com/ep/leskienviikonloppu25
- Sähköpostitse toimisto@kkro.fi
- Puhelimitse 08 4639 200

Ilmoittautuneille lähetetään kutsukirje ennen tapahtuman alkua.

PERUUTUSEHDOT

Kursseille ja tapahtumiin ilmoittautumisessa ja ilmoittautumisen peruuttamisessa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja:

- Ilmoittautumisen voi peruuttaa veloituksetta viimeistään 8 päivää ennen tapahtuman alkua.
- 7–3 päivää ennen tapahtumaa tehdystä peruutuksesta veloitamme 30 % tapahtuman maksuista, siitä osuudesta mikä on varattu ilmoittautumisen perusteella.
- Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai jätetään kokonaan tekemättä, perimme maksut täysimääräisinä.
- Sairaustapauksissa maksuja ei peritä (toimitettava lääkärin tai terveydenhoitajan todistus)
- Peruutukset tehdään Opiston toimistoon.
- Jos osallistuja joutuu keskeyttämään kurssin, maksuja ei palauteta.

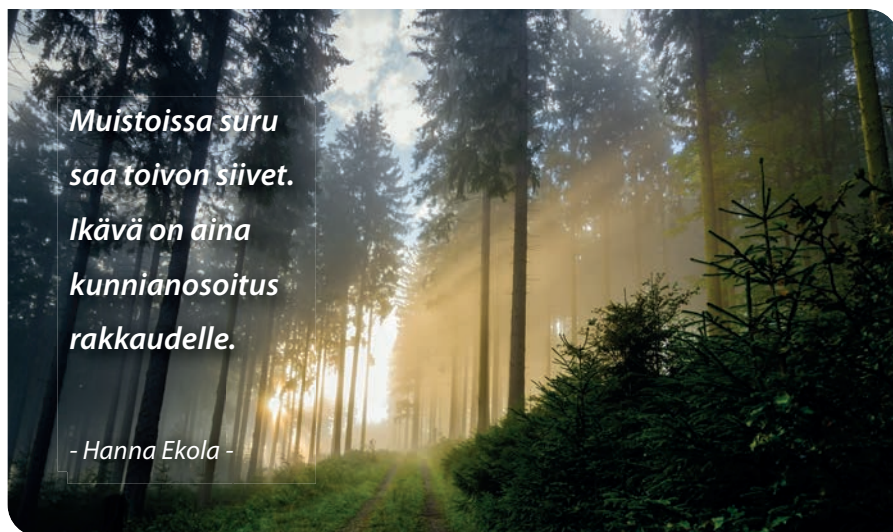


Leskenlehdet

HOITAVA VERTAISVIIKONLOPPU LESKILLE 22.–24.8.2025

Leskenlehdet

HOITAVA VERTAISVIIKONLOPPU LESKILLE 22.–24.8.2025



VERTAISTUKEA – LOHTUA – TOIVOA – HOITAVAA SANAA

Miten rakentaa elämänsä uudelleen puolison kuoleman jälkeen? Millaiselle matkalle suru meidät vie? Mikä merkitys on muistoilla? Miten selviytyä surun kanssa niin, että menetyksen kokemukset voisivat vähitellen muuttua elämän voimavaraksi? Mitä tarkoittaa se, että rakkaus ei häviä? Mitä hyvää surun hedelmänä voi syntyä?

Muun muassa näitä asioita jaetaan Leskenlehdet-viikonvaihteessa toisten puolison sa menettäneiden kanssa laulaja-tietokirjailija, TM, [Hanna Ekolan](#) johdolla.

Kurssille ovat tervetulleita kaikki puolison kuoleman kokeneet, riippumatta siitä, miten pitkä aika menetyksestä on.

Ohjelma

PERJANTAI 22.8.

- 16.00–17.00 Ilmoittautuminen, majoitus**
17.00–18.00 Päivällinen
18.00–20.30 SANO SURUASI RAKKAUDEKSI
Tule kuulluksi, nähdyksi ja ymmärretyksi surusi kanssa. Puolison kuolema muuttaa loppuelämämme, mutta rakkaus ei häviä. Tutustumista ja tarinoiden jakamista. Iltahartaus
- 20.30 Iltapala**

LAUANTAI 23.8.

- 8.00–9.00 Aamupala**
9.00–11.30 SURULLA ON AIKANSÄ
– Puolison kuolema vie meidät tuntemattomalle tielle surusta selviytymiseen. Aamupäivän aikana mietimme, mitä surumme on ja mikä auttaa meitä eteenpäin.
- 11.30 Lounas**
12.30 MUISTOISSA SURU SAA TOIVON SIIVET
– Meidän ei tarvitse unohtaa, vaan rakkaus jatkuu muistoissa.
- 14.00 Päiväjuoma**
14.30–16.00 MUISTOISSA SURU SAA TOIVON SIIVET
Jatkuu sään salliessa ulkoillen
- 16.30–17.00 Päivällinen**
Saunavuorot
19.00–20.30 TAIVAANRAKAS – lohdun ja toivon ilta
- 20.30 Iltapala**

SUNNUNTAI 24.8.

- 8.00–9.00 Aamiainen**
9.00–11.30 AURINGONLASKUSTA AURINGONNOUSUUN
– Mitä hyvää suru voi tuoda mukanaan elämäämme? Toivon näköaloja surun keskelle.
- 11.30–12.30 Lounas**
12.30–14.00 VIELÄ KOHDATAAN – Eväitä kotimatkalle
- 14.00 Päiväjuoma ja kurssin päätös**