

Hinnat ja ilmoittautuminen

HINNAT

■ Koko viikonloppu:

Aikuinen 160 € / 2 hh

+ 20 € osallistumismaksu järvenympärijuoksuun

Aikuinen 150 € / 3–6 hh

+ 20 € osallistumismaksu järvenympärijuoksuun

7–12 v. 50 % hinnasta

4–6 v. 75 % hinnasta

0–4 v. maksutta

■ Ilman yöpymisiä:

Aikuinen 110 € + 20 € osallistumismaksu järvenympärijuoksuun

■ La-iltapäivä (sis. järvenympärijuoksu, päivällinen, sauna, iltapala):

Aikuinen 50 €

■ Opiskelija-alennus Uusheräyksen jäsenille:

Täysihoidto 80 € + 20 € osallistumismaksu järvenympärijuoksuun



Tämä kurssi
verkkosivuiltamme
kkro.fi/kurssit/
sporttileiri

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen ja tiedustelut Opiston toimistoon 25.4.2025. mennessä.

■ Sähköisellä lomakkeella: link.webropol.com/ep/sporttileiri25

■ Sähköpostitse toimisto@kkro.fi

■ Puhelimitse 08 4639 200

Ilmoittautumisajan jälkeen voi tiedustella vapaita paikkoja.

PERUUTUSEHDOT

Kursseille ja tapahtumiin ilmoittautumisessa ja ilmoittautumisen peruuttamisessa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja:

- Ilmoittautumisen voi peruuttaa veloituksetta viimeistään 8 päivää ennen tapahtuman alkua.
- 7–3 päivää ennen tapahtumaa tehdystä peruutuksesta veloitamme 30 % tapahtuman maksuista, siitä osuudesta mikä on varattu ilmoittautumisen perusteella.
- Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai jätetään kokonaan tekemättä, perimme maksut täysimääräisinä.
- Sairaustapauksissa maksuja ei peritä (toimitettava lääkärin tai terveydenhoitajan todistus)
- Peruutukset tehdään Opiston toimistoon.
- Jos osallistuja joutuu keskeyttämään kurssin, maksuja ei palauteta.



Heinäkallion selätys
Kaikenikäisten sporttileiri
16.-18.5.2025
Heinäkallion leirikodissa

Heposelän selätys

Kaikenikäisten sporttileiri

16.-18.5.2025

Tämä kurssi järjestetään Heinäkallion leirikodissa Kangasalla. Heinäkallioon voit tutustua verkkosivuilla www.heinakallio.fi

Leiri järjestetään yhteistyössä KRIK-järjestön kanssa. Ohjelmassa on mm. järvenympärijuoksu (12 km), urheilullista yhdessäoloa, raamattutunti ja hartauksia. Lastenhoitomahdollisuus.

Järvenympärijuoksun osallistumismaksulla tuetaan Heinäkallion toimintaa. Maksu sisältää juomapisteen palvelut matkan varrella. Halutessasi voit kerätä myös sponsoreita järvenympärijuoksuksi. Sponsorimaksu tulee Heinäkallion hyväksi. Halutessasi kerätä sponsoreita, ole yhteydessä Heliin p. 044 4639 226 tai heli.heikkila@kkro.fi, niin saat tarvittavat ohjeet.

Suunnittelutiimissä ovat mukana Pietari Skyttä, Anna Heikkilä, Kimmo Lehtimäki, Topias Lehtimäki ja Heli Heikkilä.



Ohjelma

PERJANTAI 16.5.

- 16.00 Vastaanotto aukeaa, ilmoittautuminen, majoittuminen
- 17.00–18.00 Päivällistä tarjolla
- 18.00 Kokoontuminen, tutustuminen, hartaus
- 19.00 Urheilua
- 20.30 Iltahartaus
- 21.00 Rantasauna ja Iltapala
 - 21 – 22 Naisten vuoro
 - 22 – 23 Miesten vuoro

LAUANTAI 17.5.

- 8.00–9.00 Aamupala
- 9.00 Aamuhartaus
- 10.00 Urheilua
- 11.30–12.30 Lounas
- 12.30 Raamattutunti
- 14.00 Päiväjuoma
- 14.30–16.00 Heposelän selätys, järvenympärijuoksu (n.12 km)
- 16.00 Saunat
- 18.00 Päivällinen
- 19.00 Yhteistä illanviettoa
- 21.00 Lättyjä ja makkaraa kodassa

SUNNUNTAI 18.5.

- 8.00–9.00 Aamupala
- 10.00 Messu
- 11.30 Lounas