

Hinnat ja ilmoittautuminen

HINTA

- Täysihoitohinta liinavaatteineen koko ajalta
 - 2 hengen huoneessa 160 €/hlö täyshoito
 - 1 hengen huoneessa 200 €/hlö täyshoito
- Ohjelma ja ruokailut muualla yöpyville 100 €/hlö
- Lauantain päiväkävijöille ohjelma ja ruokailut (lounas, päiväkahvi, päivällinen) 50 €/hlö

Leirimaksut maksetaan Opistolle saavuttaessa käteisellä tai pankkikortilla.



Tämä kurssi
verkkosivuillamme
[kkro.fi/kurssit/
omaishoitajat25](http://kkro.fi/kurssit/omaishoitajat25)

ILMOITTAUTUMINEN JA TIEDUSTELUT

Ilmoittautumiset 27.2.2026 mennessä

- Marja Kauppinen, Omaisoiva-ohjaaja
puh. 044 9868 009, marja.kauppinen@jokilaaksojenomaishoitajat.fi
- Tai Opiston sähköisellä lomakkeella: link.webropol.com/ep/vv2026

Viikonlopusta voi tiedustella Kauppisen Marjalta (yhteystiedot yllä) tai Lahtisen Annalta anna.lahtinen@kkro.fi.

PERUUTUSEHDOT

Jos et voikaan osallistua kurssille tai tapahtumaan, muistathan ilmoittaa siitä ensi tilassa.

Kursseille ja tapahtumiin ilmoittautumisessa ja ilmoittautumisen peruuttamisessa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja:

- Ilmoittautumisen voi peruuttaa veloituksetta viimeistään 8 päivää ennen tapahtuman alkua.
- 7–3 päivää ennen tapahtumaa tehdystä peruutuksesta veloitamme 30 % tapahtuman maksuista, siitä osuudesta mikä on varattu ilmoittautumisen perusteella.
- Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai jätetään kokonaan tekemättä, perimme maksut täysimääräisinä.
- Sairaustapauksissa maksuja ei peritä (toimitettava lääkärin tai terveydenhoitajan todistus)
- Peruutukset tehdään Opiston toimistoon.
- Jos osallistuja joutuu keskeyttämään kurssin, maksuja ei palauteta.



Virran varrella

OMAISHOITAJIEN VIRKISTYSVIIKONLOPPU 20.–22.3.2026

Tietoja virkistysviikonlopusta

Virran varrella – omaishoitajien virkistysviikonloppu kutsuu rentouttavaan yhdessäoloon Kalajoen Kristilliselle Opistolle. Viikonlopusta löytyy yhteistä tekemistä, asiantuntijaluentoja, lepoa ja virkistystä hyvässä seurassa. Viikonloppu toteutetaan yhteistyössä Jokilaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry:n kanssa.

Kalajoen Kristillinen Opisto sijaitsee rauhallisella keidasmaisella tontilla Kalajoen törmällä, keskellä kaupungin palveluja. Majoittuminen tapahtuu Toivola-asuntolassa, jossa on 1–3 hengen huoneita. Opistolta löytyvät valmiina liinavaatteet ja pyyhkeet.

Viikonlopun aikana on mahdollisuus myös jalkahoitoihin Opistolla lisämaksua vastaan.

Kaikkiin ohjelmiin osallistuminen on vapaaehtoista. Osallistua voi siis omien voimien mukaan!

Mukana viikonlopun toteutustiimissä mm.

- Marja Kauppinen** Jokilaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry,
OmaisOiva-ohjaaja
- Paula Koskela** Opiston kurssipäivystäjä
- Anna Lahtinen** Opiston kurssisuunnittelija, pastori

Ohjelma

Muutokset ohjelmaan mahdollisia

PERJANTAI 20.3.

- 15.30 Ilmoittautuminen, majoittuminen ja taloksi asettuminen**
- 16.00 Päivällistä, olkaa hyvä!**
- 17.00 Opisto tutuksi**
Yhteinen kävely ja tutustumiskierros Opiston nykyisyyteen ja historiaan

- 18.00 Miten voin? Mitä Minulle kuuluu? Kuka olen ja mistä tulen?**
Hetkeä luotsaamassa kappalainen Suvi Lehtimäki,
Kalajoen ev.lut. seurakunta

- 19.30–20.15 Iltapala Opiston tapaan**
Mahdollisuus sauna ja pelailla lautapelejä asuntolan alakerrassa.

LAUANTAI 21.3.

- 8.00–9.00 Aamiainen Opiston tapaan**
- 9.00 Aamunavaus Opiston kappelissa**
- 9.30 Mistä voimia hyvään elämään?**
Aiheeseen johdattelee koulutuspäällikkö,
omaishoitaja Tarja Myllylahti RKO
- 11.30 Lounas Opiston tapaan sekä päivälepo**
- 13.00 Yhteisten laulujen tuokio**
Lauluja laulattamassa ja tarinoita kertomassa Soilat-kuorolaisia
- 14.15 Kahvit ja ohjelmainfo**
- 15.00–16.00 Valitse vapaasti I**
Ohjattu tuolijumppa juhlasalissa
Kädentaitoja ja leirimuistojen valmistamista
Porinapiiri
- 16.00–17.00 Valitse vapaasti II**
- 17.00 Päivällinen Opiston tapaan**
- 18.00 Iltamessu Opiston kappelissa**
- 19.00 Yhteinen valokuvaus**
- 19.30–20.15 Iltapala**
Mahdollisuus sauna ja pelailla lautapelejä asuntolan alakerrassa



SUNNUNTAI 22.3.

- 8.00–9.00 Aamiainen Opiston tapaan**
- 9.00 Aamunavaus Opiston kappelissa**
- 9.30 Asiantuntijaluento: Liikunta ja vanheneminen**
Aili Nuorala, yhteiskuntatieteiden maisteri,
pitkänlinjan omaishoitaja, vanhus- ja vammaistyön asiantuntija
- 10.30 Hengellisten laulujen äärellä**
Anneli Vähäkangas
- 11.30 Viikonlopun päätös, kiitokset ja palautteet**
- 12.00 Lounas, huoneiden luovuttaminen ja kotiin lähtö**