

Hinnat ja ilmoittautuminen

HINTA

- Täysihoitohinta liinavaatteineen koko ajalta
 - 2 hengen huoneessa 160 €/hlö täyshoito
 - 1 hengen huoneessa 200 €/hlö täyshoito
- Ohjelma ja ruokailut muualla yöpyville 100 €/hlö
- Lauantain päiväkävijöille ohjelma ja ruokailut (lounas, päiväkahvi, päivällinen) 50 €/hlö

Leirimaksut maksetaan Opistolle saavuttaessa käteisellä tai pankkikortilla.



Tämä kurssi
verkkosivuillamme
kkro.fi/kurssit/
omaishoitajat25

ILMOITTAUTUMINEN JA TIEDUSTELUT

Ilmoittautumiset 20.7. mennessä

- Marja Kauppinen, Omaisoiva-ohjaaja
puh. 044 9868 009, marja.kauppinen@jokilaaksojenomaishoitajat.fi
- Tai Opiston sähköisellä lomakkeella: link.webropol.com/ep/virranvarrella25

Viikonlopusta voi tiedustella Kauppisen Marjalta (yhteystiedot yllä) tai Lahtisen Annalta anna.lahtinen@kkro.fi.

PERUUTUSEHDOT

Jos et voikaan osallistua kurssille tai tapahtumaan, muistathan ilmoittaa siitä ensi tilassa.

Kurssille ja tapahtumiin ilmoittautumisessa ja ilmoittautumisen peruuttamisessa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja:

- Ilmoittautumisen voi peruuttaa veloituksetta viimeistään 8 päivää ennen tapahtuman alkua.
- 7–3 päivää ennen tapahtumaa tehdystä peruutuksesta veloitamme 30 % tapahtuman maksuista, siitä osuudesta mikä on varattu ilmoittautumisen perusteella.
- Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai jätetään kokonaan tekemättä, perimme maksut täysimääräisinä.
- Sairaustapauksissa maksuja ei peritä (toimitettava lääkärin tai terveydenhoitajan todistus)
- Peruutukset tehdään Opiston toimistoon.
- Jos osallistuja joutuu keskeyttämään kurssin, maksuja ei palauteta.



Virran varrella
OMAISHOITAJIEN
VIRKISTYSVIIKONLOPPU
15.–17.8.2025

Virran varrella

OMAISHOITAJIEN VIRKISTYSVIIKONLOPPU 15.–17.8.2025

Tietoja virkistysviikonlopusta

Virran varrella - omaishoitajien virkistysviikonloppu kutsuu rentouttavaan yhdessäoloon Kalajoen Kristilliseen Opistolle. Viikonlopusta löytyy yhteistä tekemistä, asiantuntijaluentoja, lepoa ja virkistystä hyvässä seurassa. Viikonloppu toteutetaan yhteistyössä Jokilaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry:n kanssa.

Kalajoen Kristillinen Opisto sijaitsee rauhallisella keidasmaisella tontilla Kalajoen törmällä, keskellä kaupungin palveluja. Majoittuminen tapahtuu Toivola-asuntolassa, jossa on 2–3 hengen huoneita. Opistolta löytyvät valmiina liinavaatteet ja pyyhkeet.

Kaikkiin ohjelmiin osallistuminen on vapaaehtoista. Osallistua voi siis omien voimien mukaan!

Mukana viikonlopun toteutustiimissä mm.

Marja Kauppinen	Jokilaaksojen omaishoitajat ja läheiset ry, OmaisOiva-ohjaaja
Sirpa Remahl	diakonissa, sairaanhoitaja, kognitiivinen lyhytterapeutti, muistiasiantuntija ja validaatiokouluttaja
Paula Koskela	Opiston kurssipäivystäjä
Anna Lahtinen	Opiston kurssisuunnittelija, pastori

Ohjelma

Muutokset ohjelmaan mahdollisia

PERJANTAI 15.8.

- 15.30 Ilmoittautuminen, majoittuminen ja taloksi asettuminen**
- 16.00 Päivällistä, olkaa hyvä!**
- 17.00 Opisto tutuksi**
Yhteinen kävely ja tutustumiskierros Opiston nykyisyyteen ja historiaan

- 18.00 Miten voin? Mitä Minulle kuuluu? Missä tunnelmissa vietän päiväni?**
Sirpa Remahl

- 19.30–20.15 Iltapala Opiston tapaan**
Mahdollisuus sauna

LAUANTAI 16.8.

- 8.00–9.00 Aamiainen Opiston tapaan**
- 9.00 Aamunavaus Opiston kappelissa**
- 9.30 Mistä voimia hyvään elämään?**
Sirpa Remahl
- 11.30 Lounas Opiston tapaan sekä päivälepo**
- 13.00 Yhteisten laulujen tuokio**
Lauluja laulattamassa ja tarinoita kertomassa Soilat-kuorolaisia
- 14.30–15.30 Valitse vapaasti:**
Ohjattu tuolijumppa Yläsalissa
Porinapiiri
Kädentaitoja
- 16.00–17.00 Valitse vapaasti:**
Ohjattu tuolijumppa Yläsalissa
Porinapiiri
Kädentaitoja
- 17.00 Päivällinen Opiston tapaan**
- 18.00 Iltamessu Opiston kappelissa**
- 19.00 Yhteinen valokuvaus**
- 19.30–20.15 Iltapala**
Mahdollisuus sauna

SUNNUNTAI 17.8.

- 8.00–9.00 Aamiainen Opiston tapaan**
- 9.00 Aamunavaus Opiston kappelissa**
- 9.30 Asiantuntijaluento**
Aili Nuorala, yhteiskuntatieteiden maisteri, pitkänlinjan omaishoitaja, vanhus- ja vammaistyön asiantuntija
- 10.30 Hengellisten laulujen äärellä**
Anneli Vähäkangas
- 11.30 Viikonlopun päätös, kiitokset ja palautteet**
- 12.00 Lounas, huoneiden luovuttaminen ja kotiin lähtö**

