

Koulutuksen lähijaksot toteutetaan Kalajoen Kristillisellä Opistolla.
Osoite: PL 26 (Kasarmintie 2), 85101 Kalajoki.

Koulutus alkaa syksyllä 2025, jos koulutuksessa on silloin vähintään 15 valittua opiskelijaa. Muussa tapauksessa koulutuksen aloitus siirtyy, kunnes 15 opiskelijan määrä täyttyy.

Syysy 2025: 15.-17.8., 19.-21.9., 22.-26.10. (elämäntoiminta), 21.-23.11.

Kevät 2026: ACC:n tapahtuma Tampereella 31.1., 27.2.–1.3., 27.–29.3., 24.–26.4.

Syksy 2026: 28.–30.8., 18.–20.9., 16.–18.10., 20.–22.11.

Kevät 2027: 15.–17.1., 19.–21.2., 12.–14.3. (päättöjakso)

Hakuaika toukokuun 2025 loppuun saakka.

Hakulomakkeen saat nettisivuilta www.sek-koulutus.fi ja www.kkro.fi

Valintahaastattelu on kesäkuussa 2025 ja siitä veloitetaan 50 € haastattelumaksu (ei sisälly koulutusmaksuun).

Koulutuksen kokonaishinta 7 500 € sisältää opetuksen, tutorohjauksen, työnohjauksen ja täysihoidon Kalajoen Kristillisellä Opistolla lähijaksojen ja elämäntaakariivikon aikana sekä osallistumisen Suomen ACC:n koulutustapahtumaan. Maksu suoritetaan neljässä tasasuuruudessa erässä kunkin lukukauden alussa. Koulutuksen keskeyttämisestä peritään korvaus.



Kalajoen Kristillinen Opisto



PL 26 (Kasarmintie 2), 85101 Kalajoki
08 4639 200 toimisto@kkro.fi **www.kkro.fi**



Sovintoon elämän kanssa
INTEGRATIIVINEN
LYHYTTTERAPIA-
KOULUTUS
2025–2027

Kalajoen Kristillisellä Opistolla



Sovintoon elämän kanssa (SEK) on integratiivinen lyhytterapiakoulutus, jossa yhdistyvät psykologinen ja hengellinen ymmärrys. Koulutus pohjautuu vuonna 2000 alkaneelle RE-sielunhoitoterapiakoulutukselle ja sitä en edelleen kehitetty *Sovintoon elämän kanssa* -työskentelymalliksi. Nyt alkava koulutus on 12. terapeutin sielunhoidon koulutus (SEK12).

- Suomen ACC ry:n akkreditoima koulutus (www.accfinland.org)
- Kaksivuotinen monimuotokoulutus, josta valmistuneet voivat käyttää nimitystä sielunhoitoterapeutti ja/tai integratiivinen lyhytterapeutti

Koulutus on tarkoitettu

- sosiaali- ja terveydenhuoltoalan sekä seurakuntatyön ammattilaisille
 - tai muun vastaavan koulutuksen ja kokemuksen omaaville
- Niille opiskelijoille, joilla on sopiva pohjakoulutus, tarjotaan myös mahdollisuus täydentää opintojaan siten, että kokonaisuus kattaa psykoterapiakoulutuksiin vaadittavat valmiudet.

Koulutus antaa valmiudet sielunhoitoterapeuttiseen työskentelyyn sekä yksilöiden että pienryhmien kanssa.

Koulutuksen rakenne

- lähiopiskelua 13 viikonloppua
- viiden päivän lähijakso: oman elämäntaakan työstäminen pienryhmässä
- pienryhmäohjauksen harjoittelua
- työnohjattua sielunhoitoterapiaharjoittelua lähijaksojen välillä 150 asiakastuntia
- 19 työnohjaustapaamista
- osallistuminen Suomen ACC ry:n koulutustapahtumaan
- etätehtäviä kuhunkin koulutusteemaan liittyen
- päättötyö
- oma terapia 40 tuntia koulutuksen aikana (ei sis. koulutusmaksuun)
- opintojen laajuus 65 op

Opetussisältö

Koulutus sisältää eri alojen asiantuntijoiden luentoja, *Sovintoon elämän kanssa* -sielunhoitoterapiamallin opetusta ja taitojen harjoittelua sekä oman elämän prosessointia.

Koulutus sisältää seuraavia teemoja:

1. *Sovintoon elämän kanssa* -sielunhoitoterapiamalli
2. teologiset perusteet ja kristillinen ihmiskäsitys
3. kehityspsykologiset perusteet, kiintymyssuhteet
4. hengellinen ohjaus
5. erilaiset terapiasuuntaukset
6. terapeutin työn prosessi
7. kriisit ja traumat
8. mielenterveyshäiriöt, masennus
9. suru, yksinäisyys, myötätunto
10. elämäntaaka- ja sukupuutyöskentely
11. tunteiden viestin ymmärtäminen ja tunteiden käsittely
12. itsetunto ja identiteetti
13. seksuaalisuus
14. riippuvuuskäyttäytyminen
15. perhe- ja parisuhdekysymykset
16. lasten ja nuorten mielenterveys
17. syyllisyys ja anteeksianto
18. työssä jaksaminen ja myötätuntouupumus
19. sielunhoitoterapian työskentelytaidot

Arvotusta

- Koulutus pohjautuu uskon, elämän ja etiikan kysymyksissä Raamatun auktoriteettiin ja apostoliseen uskontunnustukseen.
- Perustana on kristillinen ihmiskäsitys. Ihminen on kokonaisuus: sielu, henki ja ruumis.
- Jumalasuhde antaa elämälle perustan, joka kestää koettelemuksissakin.
- Sielunhoitoterapiassa tarvitaan myös psykologista tietoa ja ymmärrystä.

Koulutus on sitoutunut Suomen ACC ry:n eettisiin ohjeisiin: www.accfinland.org.

Kouluttajat

Koulutuksen järjestää Sovintoon elämän kanssa -koulutus ry yhteistyössä Kalajoen Kristillisen Opiston kanssa.

Kouluttajina toimii useita erityisalojen asiantuntijoita mm.:

- FK,VTK, psykoterapeutti (ET, ACC) Saara Kinnunen
- psykiatri, pastori (LhpK), LL, TM Topi Jääskeläinen
- sielunhoidon kouluttaja, pastori Petri Välimäki
- terapeutin sielunhoidon kouluttaja, MMM Leena Junnila
- psykoterapeutti, sielunhoitoterapeutti Marjatta Ollikainen
- teologian tohtori, KTM Matti Kankaanniemi
- PhD, MA in Counseling, sielunhoitoterapeutti, kouluttaja Ulla Dahlen
- MA in Psychotherapy (IPSICC Tanska) seksuaaliterapeutti Tarja Vilppola
- pastori, sielunhoitoterapeutti Outi Huczowski

Koulustuutti: Sielunhoitoterapeutit

- kouluttaja, MMM Leena Junnila
- toimintaterapeutti Mikko Kerminen
- psykoterapeutti Saara Kinnunen