

Hinnat ja ilmoittautuminen

HINTA

- Opetus, ruokailut ja majoitus omin liinavaattein 215 €
- Opetus ja ruokailut (ei sis. aamupalaa) 155 €
- Opetus 80 €

ILMOITTAUTUMINEN

**Ilmoittautuminen ja tiedustelut Opiston toimistoon
20.2.2026 mennessä:**

- Sähköisellä lomakkeella: link.webropol.com/ep/sovintoon2026
- Sähköpostitse toimisto@kkro.fi
- Puhelimitse 08 4639 200

Ilmoittautumisajan jälkeen voit tiedustella vapaita paikkoja toimistosta.

Kurssi järjestetään Heinäkallion leirikodissa Kangasalla. Tampereelle pääsee hyvin junalla. Jos tarvitset kyytiä Tampereelta Heinäkalliolle, ilmoita siitä ilmoittautumislomakkeen lisätiedoissa.

PERUUTUSEHDOT

Jos et voikaan osallistua kurssille tai tapahtumaan, muistathan ilmoittaa siitä ensi tilassa. Kurseille ja tapahtumiin ilmoittautumisessa ja ilmoittautumisen peruuttamisessa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja:

- Ilmoittautumisen voi peruuttaa veloituksetta viimeistään 8 päivää ennen tapahtuman alkua.
- 7–3 päivää ennen tapahtumaa tehdystä peruutuksesta veloitamme 30 % tapahtuman maksuista, siitä osuudesta mikä on varattu ilmoittautumisen perusteella.
- Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai jätetään kokonaan tekemättä, perimme maksut täysimääräisinä.
- Sairaustapauksissa maksuja ei peritä (toimitettava lääkärin tai terveydenhoitajan todistus)
- Peruutukset tehdään Opiston toimistoon.
- Jos osallistuja joutuu keskeyttämään kurssin, maksuja ei palauteta.



Tämä kurssi
verkkosivuillamme
[kkro.fi/kurssit/
sovintoon2026](http://kkro.fi/kurssit/sovintoon2026)

Sovintoon elämän kanssa -viikonloput

SOVINTOON MENNEISYYDEN KANSSA

6.–8.3.2026

Heinäkallion leirikodissa



Sovintoon elämän kanssa -viikonloput

SOVINTOON

MENNEISYYDEN KANSSA

6.–8.3.2026 Heinäkallion leirikodissa

Menneisyys on toisille voimavara, toisille taakka. Menneisyyttä ei saa olemattomaksi, mutta sen kanssa voi tehdä sovinnon. Heikkoudesta voi tulla voima ja kivusta elämän resurssi.

Sovintoon menneisyyden kanssa -viikonlopussa tutkitaan miten menneisyyden ihmiset ja tapahtumat ovat vaikuttaneet siihen, mitä meistä tuli? Menneet kokemukset vaikuttavat mielialaan, elinvoimaan, selviytymiskykyyn, ihmissuhteisiin, minäkuvaan ja suhteeseen omaan itseän. Mitkä ovat olleet selviytymiskeinomme pettymyksissä ja kriiseissä? Mitä ne ovat vaikuttaneet omaan ja muitten elämään? Miten päästä elämään sellaista elämää, jollaiseksi se on Jumalan suunnitelmassa tarkoitettu?

Viikonlopussa on mukana Jeesus, joka on lähetetty parantamaan ne, joilla on murtunut mieli, julistamaan vangituille vapautusta ja kahlituille kahleitten kirpoamista ja lohduttamaan kaikkia murheellisia (Jes. 61:1–2)

Viikonloppu on tarkoitettu henkilökohtaisesta työskentelystä kiinnostuneille sekä sielunhoitotyötä tekeville. Osallistuminen edellyttää koko-aikaista mukanaoloa.

Kouluttajina Saara Kinnunen ja Marja Laakso.

Saara Kinnunen on psykoterapeutti ja toiminut perheneuvojana Vaasan seurakuntayhtymän perheasian neuvottelukeskuksesta. Hän kirjoittanut lukuisia perhettä, kasvatusta ja ihmissuhteita käsitteleviä kirjoja. *Sovintoon elämän kanssa* -kirja myötäilee viikonloppuun teemoja.

Marja Laakso on perheterapeutti ja logoterapeutti. Hän on toiminut mm. lasten- ja nuorten suojelussa ja kuntoutuksessa pääkaupunkiseudulla.

Työskentelytapoina alustukset, henkilökohtainen ja yhteisöllinen työskentely sekä rukous.

Mahdollisuus vertaistukeen ja esirukoukseen.



Ohjelma

PERJANTAI

16.30–17.45 Ilmoittautuminen, majoittuminen ja ruokailu

18.00–20.30 Mistä tulin?
Miten minusta tuli minä?

20.30 Iltapala

LAUANTAI

8.00–9.00 Aamupala

9.00–11.30 Näin elämä kuljetti

11.30–12.30 Lounas

12.30–14.00 Selviytymiskeinot elämän pettymyksissä ja traumaissa

14.00–14.30 Päiväjuoma

14.30–16.00 Millaiselta elämä näytti?
Työskentelyä itseni kanssa ja mahdollisuus sielunhoitoon

16.30–17.00 Päivällinen

18.00–19.30 Sovintoon menneisyyden kanssa
Uutta luovan Jumalan kohtaaminen

19.30 Saunat
Iltapala

SUNNUNTAI

8.00–9.00 Aamupala

9.00–12.00 Minun itseni näköinen elämä
Jumalan suunnitelmaa etsimässä

12.00–13.00 Lounas ja viikonloppuun päätös