

Hinnat ja ilmoittautuminen

HINTA

- Kurssimaksu 160 € (sis. 20 € SEK-koulutuksen tukemiseen)
- Majoitus ja ruokailut yhteensä 135 € / 2 hh / hlö
+ 30 € lisämaksu / yö / 1 hh
- Kokonaishinta 295 / 2 hh / hlö tai 355 / 1 hh / hlö

Majoitus 1–2 hengen huoneissa



Tämä kurssi
verkkosivuillamme
[kkro.fi/kurssit/
aivotkehotrauma](https://kkro.fi/kurssit/aivotkehotrauma)

ILMOITTAUTUMINEN

Kurssin minimiosallistujamäärä on 13 henkilöä.
Maksimiosallistujamäärä 24 henkilöä.

Ilmoittautuminen ja tiedustelut Opiston toimistoon

30.4.2026 mennessä:

- Sähköisellä lomakkeella: link.webropol.com/ep/aivotkehotrauma
- Sähköpostitse toimisto@kkro.fi
- Puhelimitse 08 4639 200

Ilmoittautumisajan jälkeen voit tiedustella vapaita paikkoja toimistosta.

PERUUTUSEHDOT

Jos et voikaan osallistua kurssille tai tapahtumaan, muistathan ilmoittaa siitä ensi tilassa. Kurseille ja tapahtumiin ilmoittautumisessa ja ilmoittautumisen peruuttamisessa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja:

- Ilmoittautumisen voi peruuttaa veloituksetta viimeistään 8 päivää ennen tapahtuman alkua.
- 7–3 päivää ennen tapahtumaa tehdystä peruutuksesta veloitamme 30 % tapahtuman maksuista, siitä osuudesta mikä on varattu ilmoittautumisen perusteella.
- Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai jätetään kokonaan tekemättä, perimme maksut täysimääräisinä.
- Sairautapauksissa maksuja ei peritä (toimitettava lääkärin tai terveydenhoitajan todistus)
- Peruutukset tehdään Opiston toimistoon.
- Jos osallistuja joutuu keskeyttämään kurssin, maksuja ei palauteta.

AIVOT, KEHO JA TRAUMA I -KOULUTUS 22.–24.5.2026

Heinäkallion leirikodissa

– kehosuuntautuneita taitoja
itsesäätelyyn ja trauman hoitoon

AIVOT, KEHO JA TRAUMA I -KOULUTUS 22.–24.5.2026

Heinäkallion leirikodissa

– kehosuuntautuneita taitoja
itsesäätelyyn ja trauman hoitoon

Koulutuksessa opetamme kehosuuntautuneita terapiamenetelmiä. Voit oppia ymmärtämään ja säätämään omia kehollisia reaktioitasi sekä opetella asiakastyöhösi sovellettavia kehosuuntautuneita taitoja.

Harjoittelemme:

- tietokykykkunaan liittyviä kehollisia vireystilan säätelytaitoja
- rajojen tutkimista ja puolustuskyvyn vahvistamista
- kehollisia vakauttamismenetelmiä ja itsesäätelytaitoja
- voimavarojen tunnistamista ja vahvistamista
- kokemuksen havainnoimista tässä hetkessä sekä kehollisella eli sensorimotorisella että emotionaalisella ja kognitiivisella tasolla

Koulutus sisältää luentoja, harjoituksia ja niiden purkua. Kysymyksille ja keskustelulle on myös tilaa.

Kouluttajana toimii Marjatta Ollikainen, psykoanalyytin psykoterapeutti (Valvira, Kela), MA in Psychotherapy (IPSICC, Tanska), sensomotorinen psykoterapia I ja II-taso, sie-lunhoitoterapeutti (ACC), sairaanhoitaja. Marjatta on tehnyt terapiatyötä vuodesta 2007 alkaen ja toiminut myös koulut-tajana.



Kurssi järjestetään Heinäkallion leirikodissa Kangasalla. Tampereelle pääsee hy-vin junalla. Jos tarvitset kyytiä Tampereelta Heinäkalliolle, ilmoita siitä ilmoittautu-mislomakkeen lisätiedoissa.

Lisätietoja Heinäkalliosta löydät verkkosivuilta heinakallio.fi.

Aikataulu

Yht. 15 oppituntia

PERJANTAI:

16.00–17.00	Ilmoittautuminen, majoitus
17.00–17.45	Päivällinen
18.00–20.30	Opetus
20.30–21.30	Illtapala

LAUANTAI:

8.00–9.00	Aamiainen
9.00–11.30	Opetus
11.30–12.30	Lounas
12.30–13.30	Tauko
13.30–15.00	Opetus
15.00–15.30	Päiväjuoma
15.30–17.00	Opetus
17.00–18.00	Päivällinen
	Sauna
	Illtapala

SUNNUNTAI:

8.00–9.00	Aamiainen
9.00–11.30	Opetus
11.30–12.30	Lounas
13.30–14.00	Opetus, päätös
14.00	Päiväjuoma

