

Hinnat ja ilmoittautuminen

HINTA

- Kurssimaksu 120 €
- Ruokailupaketti sisältäen kaikki ohjelmassa mainitut ateriat 80 €. Mahdollisuus yksittäisiin ruokailuihin erillisen hinnaston mukaisesti.
- Majoitus 2 hh 35 €/yö/henkilö, 1 hh 55 €/yö/henkilö



Tämä kurssi
verkkosivuillamme
[kkro.fi/kurssit/
uusiaalkuja26](https://kkro.fi/kurssit/uusiaalkuja26)

ILMOITTAUTUMINEN

Kurssille mahtuu mukaan 16 kirjoittajaa. Kannattaa siis ilmoittautua mukaan heti, kuitenkin viimeistään juhannukseen mennessä,

Opiston toimistoon:

- Sähköisellä lomakkeella: link.webropol.com/ep/uusiaalkuja26
- Sähköpostitse toimisto@kkro.fi
- Puhelimitse 08 4639 200

PERUUTUSEHDOT

Jos et voikaan osallistua kurssille tai tapahtumaan, muistathan ilmoittaa siitä ensi tilassa. Kurseille ja tapahtumiin ilmoittautumisessa ja ilmoittautumisen peruuttamisessa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja:

- Ilmoittautumisen voi peruuttaa veloituksetta viimeistään 8 päivää ennen tapahtuman alkua.
- 7–3 päivää ennen tapahtumaa tehdystä peruutuksesta veloitamme 30 % tapahtuman maksuista, siitä osuudesta mikä on varattu ilmoittautumisen perusteella.
- Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai jätetään kokonaan tekemättä, perimme maksut täysimääräisinä.
- Sairaustapauksissa maksuja ei peritä (toimitettava lääkärin tai terveydenhoitajan todistus)
- Peruutukset tehdään Opiston toimistoon.
- Jos osallistuja joutuu keskeyttämään kurssin, maksuja ei palauteta.

Uusia alkuja

TERAPEUTTISTA KIRJOITTAMISTA

niille, jotka haluavat
muutosta elämäänsä

10.–12.7.2026



Uusia alkuja

TERAPEUTTISTA KIRJOITTAMISTA niille, jotka haluavat muutosta elämäänsä 10.–12.7.2026

Tykkäätkö kirjoittaa? Kaipaako uusia näkökulmia elämääsi? Haluatko pysähtyä hetkeksi, hengähtää ja tarkastella menneisyyttäsi ja tulevaisuuttasi? Jos vastasit johonkin *kyllä*, tämä voi olla kurssi juuri sinulle!

Uusia alkuja -kurssilla tutustumme terapeuttiseen kirjoittamiseen ja teemme mukavia harjoituksia aiheen parissa. Tulemme tutuksi myös kymmenen ratkaisukeskeisen työkalun kanssa, joiden avulla voimme tehdä pieniä, mutta merkittäviä muutoksia arkipäiväämme. Kaiken keskellä saamme levätä hetken taivaan Isän hoidossa toistemme seurassa.

Kurssin vetäjänä toimii Sirpa Laurila, KM, luokanopettaja, toimittaja ja terapeutin kirjoittamisen ohjaaja.

Opetustilana toimii Opiston pihapiirin Ainola-rakennuksen Yläsali. Tila ei ole esteetön.



Ohjelma

Muutokset ohjelmaan mahdollisia

PERJANTAI 10.7.

16.30 Ilmoittautuminen ja päivällinen

18.00 Aloitust ja tutustelua

Minä kirjoittajana

Terapeuttinen kirjoittaminen – mitä se on?

20.00–20.45 Illtapala

Mahdollisuus saunaan

LAUANTAI 11.7.

8.00 Aamiainen

9.00 Kymmenen ratkaisukeskeistä työkalua

Kirjoittamalla apua vaikeiden tunteiden käsittelyyn

11.30 Lounas

12.30 Anteeksiantamisen vaikeus ja ihanuus

Työskentelyä

14.00 Päiväjuoma

14.30 Onko asenteessa vikaa?

Miten opettelen kiitollisuutta ja vertailua?

Työskentelyä

17.00 Päivällinen

18.00 Mistä löytyisi lohtu?

Kristillisiä kärsimyksen ja lohdutuksen teemoja

Päivän tuotosten ja löytöjen jakamista

20.00–20.45 Illtapala

Mahdollisuus saunaan

SUNNUNTAI 12.7.

8.00 Aamupala

9.00–11.30 Elämässä eteenpäin – iloa, unelmia ja toivoa kohti

Viimeiset harjoitukset, yhteinen palautekeskustelu ja eväät arkipäivään paluuta varten

11.30 Lounas (huoneiden luovutus kello 12 mennessä)

13.30 Päätöskahvit