

## Hinnat ja ilmoittautuminen

### HINTA

- Täysihoitohinta (sis. majoitus, ruokailut, ohjelma) 290 € / 2hh tai 330 € / 1hh
- Ohjelma ja ruokailut muualla yöpyville 180 €
- Päiväkävijät: aamupala 8 €, lämmin ruoka 10–13 €, päiväkahvi 6 €, iltapala 8 €
- Bussiretken kytymaksu keskiviikon päiväkävijöille 20 € (sis. päiväkahvit retkellä)



Tämä kurssi  
verkkosivuillamme  
kkro.fi/kurssit/  
elakelaiset2026

### Avustukset

Opisto myöntää lahjoitusvarojen puitteissa vähävaraisille avustuksia kurssimaksuihin hakemusten perusteella. Avustushakemus löytyy verkkosivuilta (kkro.fi/lyhytkurssit-ja-tapahtumat) tai sen voi pyytää Opiston toimistosta. Avustushakemus liitteineen on lähetettävä Opistolle 21.6. mennessä.

### ILMOITTAUTUMINEN

#### Ilmoittautuminen Opiston toimistoon 22.6.2026 mennessä:

- sähköisellä lomakkeella: [link.webropol.com/ep/virtaajavirkeytta](https://link.webropol.com/ep/virtaajavirkeytta)
- Sähköpostitse [toimisto@kkro.fi](mailto:toimisto@kkro.fi)
- Puhelimitse 08 4639 200

Paikat täytetään varausjärjestyksessä. Ilmoittautuneille lähetetään n. 2 viikkoa ennen kutsukirje ohjeineen sekä päiväohjelma. Vapaita paikkoja voi tiedustella ilmoittautumisajan jälkeen Opiston toimistolta.

### PERUUTUSEHDOT

- Ilmoittautumisen voi peruuttaa veloituksetta viimeistään 8 päivää ennen tapahtuman alkua.
- 7–3 päivää ennen tapahtumaa tehdystä peruutuksesta veloitamme 30 % tapahtuman maksuista, siitä osuudesta mikä on varattu ilmoittautumisen perusteella.
- Mikäli peruutus tehdään tämän jälkeen tai jätetään kokonaan tekemättä, perimme maksut täysimääräisinä.
- Sairaustapauksissa maksuja ei peritä (toimitettava lääkärin tai terveydenhoitajan todistus)
- Peruutukset tehdään Opiston toimistoon.
- Jos osallistuja joutuu keskeyttämään kurssin, maksuja ei palauteta.



Kalajoen Kristillinen Opisto



PL 26 (Kasarmintie 2), 85101 Kalajoki  
08 4639 200 [toimisto@kkro.fi](mailto:toimisto@kkro.fi) [www.kkro.fi](http://www.kkro.fi)



Kalajoen Kristillinen Opisto



# Virtaa ja virkeyttä yhdessäolosta ELÄKELÄISTEN LEIRI 13.–16.7.2026

## Tietoa leiristä

*Virtaa ja virkeyttä yhdessäolosta* -leiri tarjoaa eläkeikäisille virkistystä hyvässä seurassa, yhteistä tekemistä ja lepoa parhaaseen kesäaikaan. Kalajoen Kristillinen Opisto sijaitsee rauhallisella keidasmaisella tontilla Kalajoen törmällä, keskellä kaupungin palveluja.

### Leirinvetäjinä toimivat mm.:

Raija Kankaala  
Päivi ja Erkki Peltola  
Marja Ojala  
Veli Ainali

### OMATOIMISESTI TAI AVUSTAJAN KANSSA

Ohjelma on suunniteltu itsenäisesti toimeen tuleville eläkeläisille. Jos leirille tuleva tarvitsee avustajan, hän hankkii avustajan itse tai osallistuva ryhmä tuo avustajat tullessaan. Avustajilta peritään samat maksut kuin leiriläisiltä.

## Ohjelma

### MAANANTAI 13.7.

- 11.00 Ilmoittautuminen ja majoittuminen
- 12.00 Lounas
- 13.00 Tullaan tutuksi ja tervetuloa leirille  
Alkuhartaus Heli Heikkilä
- 14.30 Päiväkahvi
- 15.00 Elettiin sitä ennenkin...  
Lähihistorian arkipäivän muistelua  
Teuvo Tuorila
- 17.00 Päivällinen
- 18.30 Yhteyden ilta  
Lauluja ja yhteistä jakamista  
Iltahartaus Päivi Peltola
- 19.30 Iltapala
- 20.00 Iltavirkkujen rukoushetki  
SAUNAT



### TIISTAI 14.7.

- 8.00–9.00 Aamupala
- 9.00 Aamuhartaus Erkki Peltola
- 9.30 Aamujumppa
- 10.00 Muistihuoltoa arjessa  
Marja Ojala
- 11.30 Lounas ja lepo
- 13.00 Leikkimieliset leiriolympialaiset
- 14.30 Päiväkahvi
- 15.00 Psalmi 71 – Raamattutunti ja -ryhmät  
Veli Siljander
- 17.00 Päivällinen
- 18.30 Opiston historiaa  
Kirsti Siljander ja Veli Ainali
- 19.00 Toivelauluilta ja iltahartaus  
Kirsti Siljander
- 20.00 Iltapala  
Iltavirkkujen rukoushetki

### KESKIVIIKKO 15.7.

- 8.00–9.00 Aamupala
- 9.00 Aamuhartaus Raija Kankaala
- 9.30 Aamujumppa
- 10.00 Kivikauden aivot ja algoritmien orjuus  
Oiva Utriainen
- 11.30 Lounas (ja lepo)
- 13.00 Retki Alavieskan Linnakalliolle  
Hartaus pahkakirkossa, Eila Kotiaho
- 17.00 Päivällinen
- 19.00 Kesäillan musiikkihartaus kirkossa  
SAUNAT

### TORSTAI 16.7.

- 8.00–9.00 Aamupala
- 09.00 Leirimessu Opistolla  
Tapani Ruotsalainen
- 10.00 Palautekeskustelu
- 11.30 Lounas ja lähtökahvit